

## PERSBERICHT

Uitgave: Overwin je vaginisme

Auteur: Jacqueline van de Bilt

Datum bericht: 11 oktober 2015

Pagina: 1 van 2

---

Ervaringsdeskundige therapeut presenteert praktisch stappenplan

### Overwin je vaginisme

"Dit boek heb ik geschreven voor vrouwen met vaginisme en pijn bij seks, omdat ik jullie hoop wil geven dat het mogelijk is om van je vaginisme af te komen. Het is mij en de vele vrouwen die ik heb begeleid immers ook gelukt."



Jacqueline van de Bilt is niet alleen coach, maar heeft als ervaringsdeskundige zelf mogen leren hoe het is om stap voor stap haar vaginisme te overwinnen. OVERWIN JE VAGINISME is een zelfhulp-stappenplan. Iedere stap wordt uitgelegd, zodat je precies weet hoe en wat je kunt bereiken per stap. De kracht van dit boek is dat het belangrijke praktische gedetailleerde kennis, technieken en oefeningen bevat, die worden onderbouwd met eigen ervaringen en die van de vrouwen die Jacqueline heeft begeleid.

*"Jacqueline van de Bilt laat in dit boek iets bijzonders zien. Ze is niet alleen ervaringsdeskundige, maar is ook de professional die daar boven uit stijgt. Ze maakt duidelijk dat bij vaginisme lichaam en geest samenvallen en het zoeken naar oorzaken vaak niet zoveel zin heeft. Daardoor is dit vooral een praktisch boek geworden. Op een heldere manier, zonder belerend te zijn en met veel begrip, moedigt ze vrouwen aan stap voor stap tot een oplossing te komen."*

**Peter Leusink, huisarts, seksuoloog NVVS**

---

Voor meer informatie: Jan-Willem Gerth, uitgever, telefoon: 06 53 9500 54

Telefoon: (+31) (0)33 – 2462252 · [www.uitgeverijvanbrug.nl](http://www.uitgeverijvanbrug.nl)

E-mail: [info@uitgeverijvanbrug.nl](mailto:info@uitgeverijvanbrug.nl) · Postbus 33 · 3860 AA Nijkerk

# Uitgeverij van Brug

## PERSBERICHT

Uitgave: Overwin je vaginisme

Auteur: Jacqueline van de Bilt

Datum bericht: 11 oktober 2015

Pagina: 2 van 2

---

### Titel informatie:

- ISBN: 978-906523-4018
- Titel: Overwin je vaginisme
- Formaat : paperback, 256 pagina's
- Prijs: €22,95
- Beschikbaar: vanaf 19 oktober 2015 in de boekhandel

### Over de auteur

Jacqueline van de Bilt (1967) heeft de opleiding HBO-Maatschappelijk Werk gevolgd, omdat hulpverlening altijd haar passie is geweest. Zij heeft daarna bij verschillende organisaties als hulpverlener gewerkt.

Nadat Jacqueline haar eigen vaginisme heeft overwonnen werd zij geïnspireerd door andere vrouwen met vaginisme om haar ervaring, kennis en tips te gaan delen. Zij is zich extra gaan verdiepen in dit onderwerp. In 2006 is zij, naast haar parttime baan, gestart met het begeleiden van vrouwen met vaginisme en pijn bij seks, in haar praktijk Sunniva. Zij heeft in de afgelopen jaren haar eigen methodiek ontwikkeld die gebaseerd is op haar eigen ervaring en die van de vele vrouwen met vaginisme die zij vaak met succes heeft begeleid.

Meer over de praktijk van Jacqueline vind je op:

**[www.sunniva.nl](http://www.sunniva.nl)**

*Dit persbericht is digitaal verkrijgbaar via [www.uitgeverijvanbrug.nl](http://www.uitgeverijvanbrug.nl) (button Perskamer). In deze versie vindt u beeldmateriaal van de cover en de auteur. Bij publicatie van de foto's graag vermelden: © Patrick Siemons Fotografie*

---

Voor meer informatie: Jan-Willem Gerth, uitgever, telefoon: 06 53 9500 54

Telefoon: (+31) (0)33 – 2462252 · [www.uitgeverijvanbrug.nl](http://www.uitgeverijvanbrug.nl)

E-mail: [info@uitgeverijvanbrug.nl](mailto:info@uitgeverijvanbrug.nl) · Postbus 33 · 3860 AA Nijkerk