

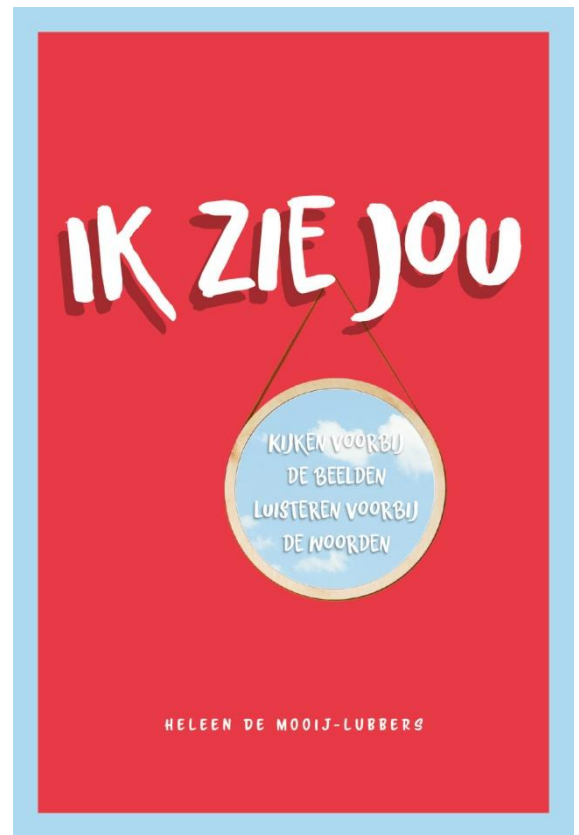
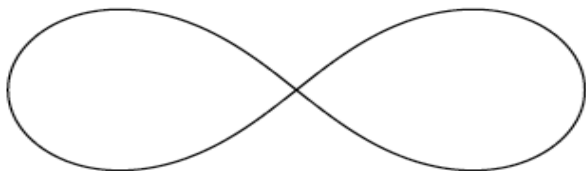
Den Haag, april 2019

LEVEN IN LEMNISCAAT

In een tijd, waarin voor veel kinderen en ouders, de verwachtingen hooggespannen zijn, neemt Heleen de Mooij-Lubbers je mee naar het nu, waar het de moeite is om verder te kijken dan je gewend bent.

In dit - boven alles - zeer persoonlijke boek, vertelt Heleen over haar jeugd en over die van haar kinderen. En vooral vertelt ze over de belangrijkste levenslessen die ze onderweg opdeed.

“Ik zie mijn leven als een lemniscaat. Het middelpunt van het lemniscaat is de dag waarop Willemijn wordt geboren. Door haar inzichten en haar ontwikkeling leer ik in te zien dat we zo veel meer zijn dan onze gedachten, zo veel meer dan onze cognitieve intelligentie. Dat inzicht is ook de reden waarom ik dit boek schrijf.”



IK ZIE JOU –

***kijken voorbij de beelden,
luisteren voorbij de woorden***

ISBN: 978-90-6523-353-0

Prijs: € 19,95

Omvang: 240 pagina's

Uitvoering: paperback

Verschijnt: 14 mei 2019

Méér op de volgende pagina ->

Heeft u vragen of wilt u een gesprek met Heleen inplannen?

Bel met Jan-Willem Gerth, 06 244 155 11 of mail naar info@uitgeverijvanbrug.nl

Uitgeverij van Brug · 0653 - 95 00 54 · www.vanbrugboeken.nl

Over Heleen

Als kind bleef Heleen de Mooij-Lubbers (1967) liever in de schaduw van haar hardwerkende en intellectuele ouders en omgeving. Ze denkt dat ze de verwachtingen die anderen van haar hebben niet kan waarmaken en lijkt genoeg te nemen met die situatie.

Naarmate ze ouder wordt leert ze dat met goed kijken en luisteren een wereld open gaat die je in eerste instantie niet zou vermoeden. En dat je zelf grote stappen kunt maken als je maar bereid bent om niet direct te oordelen, maar verder te kijken en scherper te luisteren.



Inmiddels is Heleen naast spreker een succesvol coach voor ouders en kinderen en heeft zich gespecialiseerd op het gebied van paarden-coaching. In dit boek deelt ze haar persoonlijke reis en neemt ze je bijna letterlijk aan de hand om je te vertellen wat dat nou betekent: in je eigen kracht staan.

“Ik ben echt een enorme twijfelkont, dat zal ik zeker niet ontkennen wanneer iemand me daar op aanspreekt. Ik kan over alles lang wikken en wegen. Over één ding in mijn leven twijfel ik nooit, nog geen seconde. Sinds ik me kan herinneren heb ik er naar uitgekeken om moeder te worden.”

Heeft u vragen of wilt u een gesprek met Heleen inplannen?

Bel met Jan-Willem Gerth, 06 244 155 11 of mail naar info@uitgeverijvanbrug.nl

Uitgeverij van Brug · 0653 - 95 00 54 · www.vanbrugboeken.nl