

September 2017

‘Doorbreek de stilte’, een boek waarin interventies en eyeopeners staan beschreven die helpen om toch te spreken met mensen die zwijgen over ontwrichtende problemen.

TraumaMist maakt evidence based behandelingen mogelijk voor een grotere groep cliënten!

Anno 2017 zijn er steeds meer afdelingen in de GGZ die uitsluitend werken met evidence based therapieën. Door deze tendens, die gestuwd wordt door verzekeraars, kan de groep mensen die niet kunnen spreken over ontwrichtende problemen niet (optimaal) worden geholpen. Femke Alsemgeest vindt het schrijnend dat zij therapie-resistent worden verklaard en schreef een praktisch boek om een brug te slaan naar het reguliere therapieaanbod.

DOORBREEK DE STILTE



Leer beter luisteren met
de TraumaMist-methode

FEMKE ALSEMGEEST

Titel gegevens:

ISBN: 978-90-6523-851-1

Prijs: € 18,95

Omvang: 118 pagina's

Uitvoering: paperback

Verschijnt: 29 sept. 2017

Met de TraumaMist-programma's uit dit boek kan gezocht worden naar manieren om toch in gesprek te komen en daarmee binnen één of twee sessies verder te kunnen met de vastgelopen evidence based behandeling.

[Lees verder op de volgende pagina ->](#)

Wilt u een recensie-exemplaar ontvangen of een afspraak met de auteur maken?

Bel met Jan-Willem Gerth, 06 2370 2947 of mail naar info@uitgeverijvanbrug.nl

“Hoe langer iemand leeft in TraumaMist, hoe moeilijker het zal worden om het zwijgen te doorbreken. Geen passende woorden kunnen vinden, angst om overvallen te worden door een golf van emoties, schaamtegevoelens en angst voor onbegrip zijn voorbeelden van oorzaken die het zwijgedrag in stand houden. Kleine interventies kunnen een groot verschil maken in het wel bespreekbaar maken van trauma's en daar gaat dit boek uitvoerig op in!

Voor wie is dit boek?

Professionals in de zorg- en welzijnssector, het onderwijs en **(para)medici** kunnen met dit boek (en de TraumaMist-methode) leren om mensen die zwijgedrag vertonen, beter aan het praten te krijgen.

Over Femke Alsemgeest (1982):



Na jarenlang te hebben gewerkt in psychiatrieklinieken voor volwassenen, doorbrak Femke haar twintig jaar durende stilzwijgen door te gaan schrijven over de details van haar traumatische ervaringen. Ze publiceerde twee boeken, *Gegrepen* en het autobiografische *OnBegrepen*. Nu geeft Femke lezingen, werkt in de psychotraumazorg en beheert zij de website www.doorbreekdestilte.nl